

## Tag 3:

# Wir werden Konzentrations-Coaches!

### 10 Aufgabe: Auswertung

Beantworte die Fragen:


1. Warum ist Bewegung wichtig?
2. Wann braucht man eine Pause?
3. Welche Übung hilft am besten?
4. Wie lange sollte eine Bewegungspause dauern?

**ARBEITSAUFTRAG 1: AUSWERTUNG**

Schaut euch alle Ergebnisse an.

Beantwortet:

- 1 Warum ist Bewegung wichtig?  
\_\_\_\_\_
- 2 Wann braucht man eine Pause?  
\_\_\_\_\_
- 3 Welche Übung hilft am besten?  
\_\_\_\_\_
- 4 Wie lange sollte eine Bewegungspause dauern?  
\_\_\_\_\_



### 11 Aufgabe: Rückblick

Was haben wir bisher herausgefunden?

Dialogphase!

Du brauchst deine Arbeitsergebnisse.

### 12 Aufgabe: Wählt mit eurem Team eine Aufgabe

- A. Erstellt ein Plakat zu.
- B. Erstellt einen Flyer.
- C. Erstellt Bewegungskarten.

**MÖGLICHKEIT A: PLAKAT**



**MÖGLICHKEIT B: FLYER**



**MÖGLICHKEIT C: BEWEGUNGSKARTEN**



## 13 Aufgabe: Präsentation

Wichtig: Jedes Mitglied hat eine Aufgabe.

Hier eine Einteilung/Gliederung:

1. Begrüßung
2. Versuch/Forscherauftrag erklären
3. Ergebnisse vorstellen
4. Empfehlungen geben/Übung vorstellen

### ARBEITSAUFTRAG 3: PRÄSENTATION

Jedes Gruppenmitglied übernimmt eine Aufgabe:

#### BEGRÜßUNG



Wir begrüßen die Zuhörer und stellen unsere Gruppe vor.

#### VERSUCH ERKLÄREN



Wir erklären, was wir getestet und herausgefunden haben.

#### ERGEBNISSE VORSTELLEN



Wir zeigen unsere Ergebnisse und erklären sie.

#### EMPFEHLUNGEN GEBEN



Wir geben unsere besten Tipps und Empfehlungen.

Tipps für eine gute Präsentation:

- ✓ Sprich laut und deutlich.
- ✓ Schau dein Publikum an.
- ✓ Bleib beim Thema.
- ✓ Seid ein Team!

